PROGRAMME MINCEUR
Mode d'emploi

Le programme minceur se déroule de deux phases : une phase de perte de poids et une phase de stabilisation. Chacune de ces phases dure 3 mois.

Conseils avant le démarrage

1 : Si vous souhaitez mincir beaucoup, prenez conseil auprès de votre médecin
2 : Demandez conseil à votre revendeur Herbalife ; il a suivi une formation et saura vous conseiller efficacement
3 : Notez régulièrement votre poids et votre tour de taille
4 : Soyez persévérante
5 : Ne dépassez pas les durées prescrites (phases)
6 : Gardez toujours le contact
7 : N'allez pas trop vite ou trop loin ; éventuellement, faites plusieurs fois les différentes phases.

Et n'oubliez pas qu'une cure Herbalife se fait toujours avec plaisir. Alors vous aurez la joie de voir changer le regard des autres. Vous saurez que vous avez gagné lorsque les autres vous diront : « tu as l'air d'être en pleine forme, comment fais-tu ? »

Comment utiliser le programme minceur ?

Formule 1 : Préparation pour boisson nutritionnelle aux protéines. Cette boîte remplace un repas. Il y a dans cette préparation des protéines, du soja, des glucides, des vitamines, des minéraux… La valeur nutritive est très élevée et apporte à l'organisme tout ce dont il a besoin. Cette préparation peut se prendre dans un shaker, dans un yaourt sans sucre, dans un verre de lait…
Dans la première phase (perte de poids), il est conseillé de prendre deux repas Formule 1 par jour (donc 2 boîtes par mois).
Choix : vanille, chocolat, fraise, fruit tropical.

Formule 2 : Complément alimentaire à base de fibres. Les fibres agissent pour éliminer efficacement les déchets issus de la nourriture que nous mangeons. Le système digestif est plus « propre » et peut fonctionner de manière plus efficace. Deux tablettes à chaque repas.

Formule 3 : Complément alimentaire à base de vitamines et de minéraux. Cette formule apporte les vitamines et le calcium ainsi que les plantes de première qualité qui aident l'organisme à créer une base pour une bonne forme à long terme. Une tablette à chaque repas.

Formule 4 : Complément alimentaire riche en acides gras mono et poly-insaturés. Cette formule apporte les acides oléiques, linoléiques et linoléniques, pour combler les besoins quotidiens en acides gras essentiels. Une gélule à chaque repas.

Formule 5 : Cell-U-Loss. Complément alimentaire à base de minéraux et vitamine C. Ce produit favorise l'élimination des déchets, permettant ainsi de restaurer l'équilibre naturel du corps en eau et améliore l'aspect de la peau. Une tablette à chaque repas.

Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux. Le corps a besoin d'1,5 litre d'eau par jour. Cette boisson se prend tout au long de la journée. Elle est rafraîchissante, fortifiante, énergisante, et permet l'élimination des déchets. Parfums : nature, citron, framboise, pêche.

Guarana : Le guarana est une plante douce et naturelle qui donne l'entrain et la fraîcheur dont l'organisme a besoin tout au long de la journée. Les tablettes se prennent vers 10h et vers 15h. Elles sont une sorte de « coupe-faim ». Il est conseillé d'en prendre une par demi-journée. (en cas de baisse de vitalité).

Les différentes boîtes sont faites pour durer un mois. Le coût d'une cure d'un mois se monte à 160 euros.

L'expérience montre que les personnes se posent différentes questions dont voici les principales :

1 : c'est cher.
Les produits sont fabriqués avec des plantes sans molécule de synthèse ; vous pouvez également vous « offrir » cette cure en parrainant de nouvelles clientes. Ce sera d'autant plus simple que les résultats seront au rendez-vous.

2 : Pouvez-vous m'assurer que ça va marcher ?
Non, personne ne peut garantir quoi que ce soit. Par contre, il y a des milliers de personnes qui ont réussi à mincir. De plus, le revendeur est là pour aider.

Et pour couronner le tout, il y a une garantie 100% satisfaction pendant un mois.

Prenez votre vie en main. Ne laissez pas passer cette chance !